

## Het verhaal van DRhUva

De naam DRU Yoga verwijst naar het Sanskriet woord DRU dat 'vloeien' of 'oplossen' betekent. Vandaar dat ik wel eens zeg: DRU Yoga lost alles op!

Maar DRU verwijst ook naar Dhruva Tara, het Sanskriet woord voor de Poolster. Deze ster is een vast ankerpunt aan de hemel en dat maakt hem bijzonder geschikt om op te navigeren. Volgens een Hindoeïstische legende dankt de Poolster zijn naam aan Prins Dhruva. Dit is zijn verhaal.

Dhruva's vader, koning Uttanapada, had twee vrouwen en bij allebei een zoon. Helaas, hij verkoos zijn tweede vrouw (Surichi) boven Dhruva's moeder (Suniti) en Surichi's zoon (Uttama) boven zijn oudste zoon Dhruva.

Toen Dhruva 5 jaar was wilde hij weer eens bij zijn vader op schoot klimmen, maar werd hij door zijn stiefmoeder ruw opzij geduwd met de woorden "jij bent mijn zoon niet, dus je bent het niet waard om op de troon te zitten". Dhruva's vader greep niet in omdat hij geen conflict wilde met zijn favoriete vrouw. Boos en verdrietig zocht de kleine Dhruva troost bij zijn moeder.

Zij was een wijs mens en gaf haar zoon de raad om zijn aandacht niet te richten op zijn pijn, maar op Vishnu, de goddelijke beschermer. De 5-jarige nam dat advies zo serieus dat hij het woud in trok om te leren hoe dat moest. Hij ontmoette daar o.a. de beroemde leraar Narada. Die vond hem nog veel te jong om een leven van discipline en onthechting na te streven. Maar de kleine Dhruva hield voet bij stuk en Narada stemde toe om zijn guru (leermeester) te worden. Narada leerde aan Dhruva o.a. de mantra Om Namoh Bhagavate Vaasudevaya: OM, met eerbied groet ik het goddelijke waarvan de hele schepping doordrongen is.

Dhruva bad en vastte, bad en vastte, bad en vastte, jarenlang.

Alle yogi's waren diep onder de indruk van zijn vastberadenheid en uiteindelijk verscheen Vishnu zelf aan Dhruva. Met Vishnu's hulp kreeg Dhruva zijn aardse koninkrijk terug en na zijn dood leefde hij als beloning voor zijn standvastigheid eeuwig voort als Dhruva Tara, de Poolster, het stille punt in een altijd bewegend universum.

Tijdens de beoefening van DRU Yoga kun je dit stille punt in jezelf gaan ontmoeten: DRU momenten.



*Vishnu verschijnt aan Dhruva*